

PROJEKT PREVENCE 2000

Jak jsme již informovali, na XXVII. sněmu vyhlásila Česká stomatologická komora rok 2000 Rokem prevence ve stomatologii. Dnes vás podrobněji seznámíme s akcemi Dětský úsměv a Zdravé zuby, které jsou zaměřeny na děti a mládež.

DĚTSKÝ ÚSMĚV

Dětský úsměv je stomatologický preventivní program zaměřený na děti v mateřských školách. Díky spolupráci švýcarských zubních lékařů a ČSK se podařilo získat podporu ministerstva školství, které akci Dětský úsměv akceptovalo jako preventivní program na mateřských školách, a ministerstva zdravotnictví, které akci podpořilo finančně. Cílem programu je vyškolen učitelky mateřských škol tak, aby byly schopny kvalifikovaně zajistit:

- každodenní čištění chrupu dětí po obědě,
- jednou měsíčně nácvik správného čištění chrupu,
- kontrolu způsobilosti zubního kartáčku,
- sérii přednášek o výživě a prevenci,
- dvakrát ročně informovanost a motivaci rodičů,
- používání fluoridované soli ve školní kuchyni.

Pro plošné rozšíření akce bylo třeba získat ke spolupráci stomatology, kteří by byli ochotni proškolen učitelky mateřských škol. Na výzvu, kterou ČSK zveřejnila v LKS č. 1 a 2/2000, reagovalo nečekané množství stomatologů a řada dentálních hygienistek. Celkem se přihlásilo více než sto zájemců a další přihlášky stále přicházejí. Na výzvu, která byla zveřejněna také na webových stránkách ČSK, dokonce reagovaly ředitelky některých mateřských škol a projevíly zájem, aby se právě jejich mateřinka mohla projektu zúčastnit. ČSK si nesmírně cení pochopení a angažovanosti pro dobrou věc všech, které program Dětský úsměv oslovil.

Školení stomatologů, budoucích školitelů učitelek, se dle plánu uskuteční 21. a 22. dubna 2000 v učebně Vzdělávacího střediska v Praze. Ředitel Dětského úsměvu dr. med. dent. Jiří W. Pollak účastníky seznámí s náplní programu Dětský úsměv, vybaví je didaktickým materiálem (skriptá profesora Marthalera Škody na chrupu jsou zamezitelné), demonstračním modelem a dalšími pomůckami, určenými pro učitelky mateřských škol. Účastníci, kterým již byly zaslány pozvánky, neplatí žádné kursové a akce je hodnocena v kreditním systému ČSK bodovou hodnotou 25 bodů.

Vzhledem k velkému zájmu stomatologů nebylo možné všechny přihlášené zařadit na školení v těchto dvou uvedených termínech. Pro ty, na které se tentokrát nedostalo, bude příprave-



Projekt Dětský úsměv se již realizuje v mateřských školách v Písku.

no další školení v náhradním termínu, o němž budou všichni přihlášení včas informováni osobním dopisem vzdělávacího střediska ČSK.

Jak jsme již také informovali, dosud bylo v projektu Dětský úsměv vyškolen přes 150 učitelek mateřských škol a zapojeno více než 4500 předškolních dětí v Praze, Plzni, Kroměříži, Liberci a Písku.

Pro ilustraci o dosavadní realizaci projektu citujeme z dopisu MUDr. Jarmily Úlehlové, koordinátorky Dětského úsměvu pro OSK Písek:

„O tom, že preventivní programy fungují, svědčí čísla ze Švýcarska, kde se podařilo za posledních dvacet let snížit kazivost u dětí až o 90 %. Jedním z preventivních programů je i Dětský úsměv, jehož nadšeným propagátorem a koordinátorem je dr. Jiří W. Pollak, jehož entuziasmus boří i ledové bariéry na ministerstvech školství a zdravotnictví. Do programu Dětský úsměv se v loňském roce zapojilo i město Písek. O podobný projekt jsme se s naším parodontologem snažili již po roce 1990. Ale nebyl systematický a dlouhodobý. O to víc mě potěšilo, že v mnoha předškolních zařízeních zvyk čistit si zoubky před spaním zůstal a stal se běžným. Proto přesvědčit učitelky a ředitelky mateřských škol v Písku o spolupráci nebylo složité. Na tomto místě je třeba ocenit podporu okresního zdravotního rady MUDr. Jany Feitové a ředitelky pro mateřské školy Školského úřadu v Písku Marie Hanusové.

V září 1999 jsme projekt Dětský úsměv zahájili přednáškou dr. J. W. Pollaka za účasti 35 zástupkyň mateřských školek z celkového počtu 46 školek na okrese. Součástí přednášky bylo nejen objasnění příčiny kazu a zánětu

dásní, ale i praktický nácvik čištění zubů s kartáčkem, které dr. Pollak osobně přivezl a rozdál. Počáteční rozpaky byly značné. Přesto se podařilo prolomit ostych a podle předloženého návodu, jak neefektivněji naučit děti systematicky si zuby čistit, trénovala celá třída učitelek a ředitelk. Z diskuse po té vyplynulo, že nejen jejich děti, ale i ony mají ještě mnoho nezodpovězených otázek, jak bojovat proti kazu a zánětu dásní.

Takže to zkuste taky, protože my budeme mít letos určitě recall!“

DĚTEM PRO ZDRAVÍ A PRO RADOST

Již třetí ročník akce s tímto názvem pořádá pražská Soukromá vyšší zdravotnická škola pro dentální hygienisty, s. r. o., Nadace pro ústní hygienu a agentura Amicus Certus 3000, tentokrát ve spolupráci s ČSK. Jejím cílem je ukázat dětem i jejich rodičům správný způsob zdravého života a sportovního naplnění volného času. Hlavním tématem dne bude správná péče o chrup. Vyvrcholením pak bude snaha o překonání loňského rekordu v počtu lidí, kteří si v jeden okamžik a na jednom místě správně čistí zuby. Loňský oficiální rekord na této akci představoval 303 účastníků.

Akce Dětem pro zdraví a pro radost se uskuteční v neděli 28. 5. 2000 na fotbalovém stadionu FC Háje na Jižním Městě v Praze a v 10.30 hodin bude zahájena slavnostním výkopem známého fotbalového klubu Amfora.

Redakce